

MSAADA WA MAISHA WA MSINGI

D Hatari?

R Kutoitikia?

S Tuma kupata usaidizi

A Fungua njia ya hewa

B Kupumua sio Kawaida?

C Anza CPR

Misukumo 30: pumzi 2
ikiwa hutaki/huwezi kufanya
pumzi za uokoaji endeleza
misukumo ya kifua

D Weka Kifaa cha kufanya
moyo upige tena (AED)

haraka iwezekanavyo
na fuata viashiria vyake

CPR **KiDS**

www.cprkids.com.au

MTOTO MCHANGA



Nafasi ya kichwa ya kawaida ya mtoto mchanga

Nafasi ya vidole viwili kwa
misukumo ya mtoto mchanga

MTOTO



Inama kichwa inua kidevu kwa mtoto

Nafasi ya mkono mmoja au miwili
kwa misukumo ya mtoto

Endelea na CPR hadi mwitikio au kupumua kwa kawaida hurudi

AMBULENSI 000